

Data	Aprile 2006
Testata	Cucina & Vini
Periodicità	Mensile
Città	Roma

DAMMI IL 5!

Avviato lo scorso 14 marzo a Roma, il progetto dedicato ai più piccini ha interessato le scuole dei 19 municipi romani. L'iniziativa fa parte della più ampia campagna triennale "Nutritevi dei colori della vita", che vede l'impegno di Unaproa (Unione nazionale tra le organizzazioni di produttori ortofrutticoli agrumari e di frutta in guscio) e della Comunità europea. **Dammi il 5!** Ha coinvolto le scuole elementari dove formatori selezionati hanno illustrato, attraverso giochi didattici di gruppo, il principio-base dei 5 colori del benessere: mangiare ogni giorno 5 porzioni di frutta e verdura di 5 colori diversi. Sembra infatti che tale principio favorisca l'assunzione da parte del nostro organismo di preziose sostanze nutritive e protettive. I piccoli allievi si sono alacremente cimentati in creazioni a loro scelta, che dovevano però trattare i temi affrontati nel corso delle lezioni. Gli elaborati sono stati in seguito esposti, ed esperti dell'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università La Sapienza di Roma hanno risposto a tutte le domande dei nutrizionisti in erba.

