

29 Marzo 2006

## **I cinque colori tra i banchi di scuola**

Perla Tolima

Il 31 marzo si conclude a Roma, con una grande festa, la campagna "Dammi il 5! a scuola" per insegnare ai bambini delle elementari a mangiare più frutta e verdura.

Non è poi così difficile far comprendere agli alunni delle scuole elementari il principio dei cinque colori del benessere. L'Unaproa (Unione nazionale tra le organizzazioni di produttori ortofrutticoli agrumari e di frutta in guscio) infatti ci ha provato. "Dammi il 5! a scuola" è un progetto didattico che coinvolge 800 alunni delle classi elementari.

La campagna, che è finanziata con il contributo dell'Unione europea, sarà conclusa il 31 marzo, dalle ore 10,00 alle ore 13,00, alla Città del gusto, in via Enrico Fermi, 161 a Roma.

Durante il mese di marzo il progetto è entrato in alcune scuole dei 19 municipi di Roma per insegnare l'importanza di una alimentazione variata con più frutta e verdura fresca.

L'evento del 31 marzo, con tanto di giocolieri e di animatori di ballon art che accoglieranno i bambini presenti, inizierà con una gustosa merenda a base naturalmente di tanta frutta e verdura. Dopo un grande spettacolo di bolle di sapone con il dottore Saponetta e un altro po' di animazioni varie ci sarà una mini lezione del professor Amleto D'Amicis, che è il primo ricercatore dell'Istituto nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione, il quale fornirà ai piccoli utenti consigli su come alimentarsi e stare bene con la regola dei cinque colori del benessere. L'appuntamento si chiuderà con uno spettacolo di magia e con la distribuzione di gadget per tutti e naturalmente con la promessa di mangiare ogni giorno 5 porzioni di frutta e ortaggi di cinque colori diversi: rosso, bianco, verde, blu/viola e giallo/arancio.

