

Grande successo per la festa di Dammi il 5!

*Scritto da Cybermed
venerdì 31 marzo 2006*

ROMA, 31 marzo 2006 – Dammi il 5! a scuola, il progetto didattico della campagna "Nutritevi dei colori della vita" promossa da Unaproa (Unione Nazionale tra le Organizzazioni di Produttori Ortofrutticoli Agrumari e di Frutta in guscio) con il sostegno della Comunità Europea, che per tutta la seconda metà del mese di marzo ha incentivato il consumo di frutta e verdura fresca entrando nelle scuole elementari di Roma, si è concluso questa mattina con una grande festa alla Città del Gusto del Gambero Rosso.

La festa ha visto momenti di grande animazione con canti e balli di gruppo, spettacoli di giocolieri e maghi. Entusiasti e scatenati i circa 800 bambini delle scuole elementari capoline che hanno partecipato alle lezioni-gioco sul principio dei 5 colori del benessere, ovvero sull'importanza di consumare ogni giorno 5 porzioni di frutta e verdura fresca di 5 colori diversi (rosso, bianco, verde, blu/viola e giallo/arancio). Un esperto di nutrizione, Andrea Vania, Medico Pediatra e Ricercatore dell'Università "La Sapienza" di Roma, ha tenuto una mini-lezione sulle proprietà di frutta e verdura di ogni colore.