

In pillole

Entrano nelle scuole i colori del benessere

Il messaggio di una sana e corretta alimentazione rivolto ai bambini e alle loro famiglie. E' quello contenuto nel progetto didattico dedicato ai più piccoli, nell'ambito della campagna "Nutritevi dei colori della vita" promossa da UNAPROA (Unione nazionale tra le Organizzazioni di produttori ortofrutticoli agrumari e di frutta in guscio). Nell'iniziativa, intitolata "Dammi il 5!", sono state coinvolte alcune scuole elementari dei 19 Municipi di Roma. Formatori specializzati utilizzeranno giochi didattici per illustrare il principio dei 5 colori del benessere, ovvero l'importanza di mangiare ogni giorno 5 porzioni di frutta e ortaggi di 5 colori diversi (rosso, bianco, verde, blu/viola e giallo/arancio).