

Frutta e verdura vanno a scuola

PROMUOVERE un maggiore e più vario consumo di ortaggi e frutta nella dieta alimentare dei bambini delle scuole elementari di Roma e delle loro famiglie. È l'obiettivo del progetto didattico "Dammi il 5 a scuola", che partirà da oggi nell'ambito della campagna di comunicazione "Nutritevi dei colori della vita" promossa dall'Unione nazionale tra le organizzazioni di produttori ortofrutticoli.

Sono state coinvolte alcune scuole elementari dei 19 Municipi, dove formatori specializzati utilizzeranno giochi didattici di gruppo per illustrare il principio dei 5 colori del benessere, ovvero l'importanza di mangiare ogni giorno 5 porzioni di frutta e ortaggi di 5 colori diversi (rosso, bianco, verde,

blu/viola e giallo/arancio). Per favorire l'acquisizione dei principi di una sana alimentazione i bambini saranno stimolati a produrre disegni, poesie e filastrocche.

I cinque colori

Tutte le classi partecipanti si ritroveranno poi insieme il 31 marzo in un evento finale alla Città del Gusto in via Enrico Fermi. Oggi intanto, dalle 9.30 alle 17, nella sala del Carroccio in Campidoglio si terrà il terzo convegno interdisciplinare del Forum vegetariano dal titolo "Animalisti, vegetariani e ambientalisti: ipotesi di coordinamento in strategie comuni". Ipotizzata la nascita di un Comitato nazionale di coordinamento "per evitare inutili dispersioni di risorse e di energie". METRO