

Data	14 marzo 2006
Testata	Il Portale dei bambini.net
Periodicità	News
Città	Roma

Date & Eventi

Dammi il 5! a scuola

L'educazione al consumo di frutta e verdura fresca entra in aula.

Con **Dammi il 5! a scuola**, parte da martedì 14 a Roma il progetto didattico dedicato ai più piccoli che si inserisce nell'ambito della campagna triennale di comunicazione "Nutritevi dei colori della vita" promossa da **UNAPROA (Unione nazionale tra le Organizzazioni di produttori ortofrutticoli agrumari e di frutta in guscio)** e cofinanziata dalla **Comunità Europea**. Partita a giugno 2004 con l'obiettivo di promuovere un maggiore e più variato consumo di frutta e verdura fresca, ora la campagna porta il principio dei 5 colori del benessere direttamente in classe.

Dopo il successo degli eventi di piazza di **Dammi il 5!**, realizzati a Treviso, Rimini e Roma nel corso del 2005, e delle iniziative promozionali all'interno dei punti vendita della Grande Distribuzione Organizzata in tutta Italia, in questa occasione il messaggio di una sana e corretta alimentazione si rivolge ai bambini e alle loro famiglie entrando nelle scuole elementari di Roma.

L'iniziativa prosegue le precedenti azioni progettuali rivolte ai più piccoli ai quali è dedicata anche un'apposita sezione sul sito

www.unaproa.com/icoloridellavita animata dalla mascotte Gian 5 colori.

In **Dammi il 5! a scuola** sono state coinvolte alcune **scuole elementari dei 19 Municipi di Roma** dove formatori specializzati utilizzeranno giochi didattici di gruppo per illustrare il principio dei 5 colori del benessere, ovvero l'importanza di mangiare ogni giorno 5 porzioni di frutta e ortaggi di 5 colori diversi (rosso, bianco, verde, blu/viola e giallo/arancio). Un principio che consente di fornire al nostro organismo sostanze preziose per la loro funzione nutritiva e protettiva.

Per favorire l'acquisizione dei principi di una sana alimentazione basata sul maggior consumo di frutta e ortaggi freschi, i bambini saranno stimolati a produrre elaborati nella forma creativa a loro più congeniale (disegni, poesie, filastrocche ecc.) sui temi illustrati durante le lezioni-gioco. Ad ogni lezione-gioco parteciperanno due classi della III, IV o V elementare. Tutte le classi partecipanti si ritroveranno poi insieme il **31 marzo** in un evento finale, una vera e propria **fiesta che si svolgerà alla Città del Gusto**, in via Enrico Fermi a Roma. Qui saranno esposti gli elaborati dei bambini mentre esperti dell'Istituto di Scienza dell'alimentazione dell'Università La Sapienza di Roma risponderanno alle loro domande. Verrà inoltre distribuita a tutti la *Guida del benessere*, redatta con la collaborazione scientifica dello stesso Istituto, contenente una serie di preziose informazioni sui principali benefici di un'alimentazione ricca di frutta e verdura fresca e l'opuscolo **Che ti frulla per la testa**, un simpatico ricettario per preparare facilmente frullati e centrifugati di frutta e verdura fresca e anche alcuni gadget.

In questi giorni, in concomitanza con il progetto nelle scuole, la **campagna "Nutritevi dei colori della vita"** sta raggiungendo i più giovani anche attraverso spazi dedicati in alcune trasmissioni televisive di grande richiamo come il GT Ragazzi, Geo&Geo, la Melevisione e Uno Mattina.