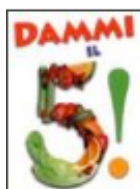




Data	25 Novembre 2005
Testata	www.Mediterraneaneating.org
Periodicità	news

Dammi il cinque!



La divulgazione della conoscenza e la valorizzazione delle produzioni ortofrutticole rappresenta uno dei compiti principali di UNAPROA (Unione Nazionale tra le Organizzazioni dei Produttori Ortofrutticoli, Agrumari e di frutta in guscio), che è il raggruppamento organizzato di produzione ortofrutticola più rilevante in Europa. Unaproa è riuscita a far scendere in piazza frutta e ortaggi, per avvicinare le giovani famiglie e i loro figli nei luoghi di grande aggregazione al centro delle città. Feste colorate piene di sorprese e personaggi famosi per intrattenere e informare in allegria grandi e bambini. Un modo per "incontrare" di persona la campagna dei 5 colori, per saperne di più sul progetto, divertirsi con le animazioni e assaggiare subito il gusto di frutta e verdura.

Sarà il centro storico di Treviso ad ospitare la quarta edizione di "Dammi il 5!". Dopo il successo delle due iniziative di Roma e la partecipazione al Meeting di Rimini, la festa della campagna promozionale "Nutritevi dei colori della vita" arriva a Treviso domenica 27 e lunedì 28 novembre. L'appuntamento è in piazza Indipendenza, dove Unaproa sarà lieta di accogliere un vasto pubblico di grandi e bambini presso un coloratissimo stand posto al centro della piazza. Ricchissimo il programma delle due giornate, con giochi, animazioni, spettacoli e momenti informativi. Protagonisti della festa di piazza saranno, ancora una volta, i 5 colori del benessere (giallo-arancio, rosso, verde, blu-viola e bianco), di cui negli anni Unaproa è diventato un irresistibile portabandiera. I 5 colori sono riecheggiati dallo slogan, coniato dall'unione, "Nutritevi dei colori della vita", efficace sintesi del progetto-guida che punta alla formazione di una coscienza alimentare nuova fondata su un sano rapporto tra conoscenza e benessere.

Ecco quindi che tra i molti momenti di puro divertimento si inseriranno importanti sezioni dedicate all'informazione, all'educazione e alla riflessione. Il prof. Carlo Cannella, direttore dell'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università La Sapienza di Roma, fornirà utili consigli che ci aiutano a stare in forma e a prevenire numerose malattie, seguendo la regola delle 5 porzioni al giorno di frutta e verdura, ognuna di un colore diverso. Nel pomeriggio di lunedì 28 novembre, il presidente Unaproa Fabrizio Marzano parteciperà alla tavola rotonda "I vegetali in tavola, dall'antipasto al dessert" in programma alla Sala delle Esposizioni della Camera di Commercio di Treviso.

Spazio alle risate invece con il comico di Zelig Carlo Pastori, che fedele all'argomento portato in piazza sarà protagonista di spettacoli e giochi a tema per i più piccoli, tra cui un simpatico cruciverbone, che aiuterà i bambini a familiarizzare sulle proprietà della frutta e verdura di stagione. Due giornate di festa a Treviso, due giornate per pensare. Tra una degustazione di frutta e verdura e un sorriso, Unaproa regalerà al pubblico la guida del benessere e il ricettario "Che ti frulla per la testa".

Marina D'Agnesse