



## PIAZZA FARNESE SI COLORA DI FRUTTA E VERDURA PER LA FESTA DEL BENESSERE

**"Dammi il 5!", festa organizzata da Unaproa sabato 5 febbraio 2005, per sensibilizzare giovani e famiglie ad un maggior consumo di frutta e verdura**

Roma, 1 febbraio 2005 - Si svolgerà in piazza Farnese a Roma sabato 5 febbraio, a partire dalle 10 del mattino, **"Dammi il 5!"**, iniziativa promossa da UNAPROA (Unione nazionale tra le Organizzazioni di produttori ortofrutticoli agrumari e di frutta in guscio) per diffondere il principio dei 5 colori del benessere.

L'iniziativa si inserisce nell'ambito della campagna triennale di comunicazione **"Nutritevi dei colori della vita"** che Unaproa ha avviato a partire da giugno dello scorso anno, con il sostegno contributivo della Comunità Europea e dello Stato Italiano, con l'obiettivo di promuovere un maggiore e variato consumo di frutta e verdura.

La regola che invita a consumare ogni giorno una porzione di frutta e ortaggi per ognuno dei **5 colori del benessere** (rosso, bianco, verde, blu/viola e giallo/arancio) è considerata alla base della corretta educazione alimentare, poichè fornisce sostanze preziose per la loro funzione nutritiva e protettiva dell'organismo, in base alle recenti linee guida pubblicate dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali.

Giochi a tema per i più piccoli, intrattenimento, spettacolo e animazione: una giornata di divertimento e informazione per imparare i principi di una sana alimentazione. Ma non è tutto: ai partecipanti sarà regalato il "sacchetto del benessere" con la frutta dei cinque colori e la *Guida del benessere*, redatta in collaborazione con l'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università *La Sapienza* di Roma, che contiene una serie di preziose informazioni sui principali benefici di un'alimentazione ricca di frutta e verdura.

*"Per il primo appuntamento di piazza della nostra campagna - spiega il Presidente di Unaproa Fabrizio Marzano - abbiamo voluto organizzare ad una vera e propria festa senza interruzioni, in grado di coinvolgere l'ampio pubblico dei giovani e delle famiglie. Tutti sanno che mangiare frutta e verdura fa bene, ma non tutti sanno perché. La campagna da noi promossa si propone proprio di far conoscere i fattori nutritivi e protettivi presenti nella frutta e negli ortaggi e a valorizzare nel contempo le produzioni ortofrutticole".*

Il Prof. **Carlo Cannella**, Direttore dell'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università *La Sapienza* di Roma e la dottoressa **Elisabetta Bernardi**, specialista in Scienza dell'Alimentazione, daranno alle famiglie e ai bambini consigli e informazioni utili per una dieta basata sul principio dei 5 colori.

Testimonial dell'iniziativa saranno la showgirl **Barbara Chiappini** - che intratterrà il pubblico presente con interviste e domande sul tema dell'alimentazione - e il conduttore televisivo di *Art Attack* **Giovanni Muciaccia** che giocherà con i bambini in un'area a loro dedicata.

Tre le aree tematiche, con rispettivi stand allestiti in piazza Farnese: lo spazio per i bambini, l'area degustazione e l'area istituzionale, presso la quale sarà possibile ricevere dal personale Unaproa ulteriori informazioni e materiali sulla campagna.

# Nutritevi dei colori della vita.



## "Dammi il 5!"

Il programma della festa

Piazza Farnese, dalle ore 10.00

- Ore 10.00** – Giocolieri, animazione e giochi per tutti i bambini
- Ore 11.00** – Dalla trasmissione Art Attack, **Giovanni Muciaccia** gioca con i bambini
- **Degustazione** di frutta e verdura dei 5 colori e tante informazioni utili per il benessere
- Ore 12.00** – Il Professor **Carlo Cannella**, Direttore dell'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università "La Sapienza" di Roma, spiega come nutrirsi e stare bene con la regola dei **5 colori del benessere**
- Ore 12.30** – La festa continua con la partecipazione di **Barbara Chiappini**
- Spettacolo del fantasista **Matisse** e animazione per i bambini
- **Degustazione** di frutta e verdura dei 5 colori e tante informazioni utili per il benessere
- **Giochi e animazione** per tutti i bambini
- Ore 13.15** – **Distribuzione dei sacchetti del benessere** e della **Guida del benessere**
- **Degustazione** di frutta e verdura dei 5 colori
- **Giochi e animazione** per tutti i bambini
- Ore 14.30** – **Giovanni Muciaccia** gioca con i bambini
- **Degustazione** di frutta e verdura dei 5 colori
- **Giochi e animazione** per tutti i bambini
- Ore 15.30** – La dottoressa **Elisabetta Bernardi**, specialista in Scienza dell'Alimentazione, spiega a mamme e bambini come nutrirsi e stare bene con la regola dei **5 colori del benessere**
- Ore 15.45** – Spettacolo del fantasista **Matisse** e animazione per i bambini
- **Degustazione** di frutta e verdura dei 5 colori
- Ore 16.00** – **Barbara Chiappini** gioca con il pubblico al **Cruciverbone del benessere**. Tanti premi in palio per i più bravi
- Distribuzione dei **sacchetti del benessere** e della **Guida del benessere**

### Ufficio stampa

Alina Fiordellisi [a.fiordellisi@kpr.it](mailto:a.fiordellisi@kpr.it)

tel.06 45437833 - fax 06 45437837



Unione Nazionale tra le Organizzazioni di Produttori Ortofrutticoli Agrumari e di Frutta in Guscio  
00187 Roma - Via XX Settembre, 4 - Tel. 06.424521 - Fax 06.47822822 - email: info@unaproa.com - www.unaproa.com



Campagna finanziata con il contributo della Comunità Europea e dello Stato Italiano