



Nutritevi dei colori della vita.



COMUNICATO STAMPA

**CINQUE I COLORI, UNA LA FESTA,
GARANTITO IL BENESSERE... E IL DIVERTIMENTO!**

Dammi il 5!, festa di piazza per promuovere il consumo di frutta e verdura organizzata da Unaproa a Treviso domenica 27 e lunedì 28 novembre.

Treviso 27 novembre 2005 – Una festa che ha il nome di un invito: “**Dammi il 5!**”, cinque quante sono le porzioni di frutta e verdura che si raccomanda di assumere tutti i giorni se vogliamo mantenerci in forma e prevenire malattie. La festa, che si svolgerà da oggi fino a lunedì 27 in pieno centro storico a Treviso, è quella della campagna “**Nutritevi dei colori della vita**”, promossa da UNAPROA (*Unione nazionale tra le organizzazioni di produttori ortofrutticoli agrumari e di frutta in guscio*) e cofinanziata dalla Comunità Europea e dallo Stato Italiano, che da oltre un anno sta diffondendo in tutta Italia, attraverso iniziative, pubblicazioni, campagne pubblicitarie e sito web, il principio dei 5 colori del benessere, la regola che invita a consumare ogni giorno 5 porzioni di frutta e verdura fresca di 5 colori diversi: giallo-arancio, rosso, verde, blu-viola e bianco.

Nella centralissima piazza Indipendenza, un coloratissimo stand inviterà il pubblico a partire dalle 9 del mattino, ad unirsi alla festa di “**Dammi il 5!**”, partecipando ai diversi momenti di animazione, intrattenimento e informazione previsti per i due giorni della manifestazione. Protagonisti della festa di piazza saranno i 5 colori del benessere, attraverso un ricco programma fatto di giochi e minispettacoli, di esibizioni di artisti di strada e di tanta degustazione di frutta e verdura fresca.

Il Prof. **Carlo Cannella**, direttore dell'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università *La Sapienza* di Roma, condurrà una serie di mini-lezioni in cui fornirà utili consigli sull'importanza del consumo di frutta e verdura per potenziare le difese dell'organismo e per mantenerci in forma in modo naturale.

Al cabarettista **Carlo Pastori** saranno invece affidati una serie di giochi e spettacoli a tema per i più piccoli, tra cui un simpatico cruciverbone, e i racconti di storie accompagnate dalle note della sua immancabile fisarmonica.

Insieme ai “sacchetti del benessere” ricchi di frutta e verdura di stagione, verranno distribuiti materiali informativi quali la “Guida del benessere”, il ricettario “Che ti frulla per la testa”, i calendari della stagionalità e tanti gadget (matitine colorate, semini e segnalibri)-
«**Dopo le precedenti edizioni di Roma e Rimini**» – spiega il Presidente Unaproa Fabrizio Marzano – «**'Dammi il 5!' arriva a Treviso con un format di successo ormai collaudato. A cambiare sono solo le città, le stagioni e, con le stagioni, le tipologie di frutta e verdura che Unaproa porta nelle piazze d'Italia. Immutati restano invece l'affluenza e l'interesse del nostro pubblico, che è un pubblico di giovani e di adulti che ha ormai imparato a riconoscere e a apprezzare il nostro invito a "nutrirsi dei colori della vita"**».

Ufficio stampa

Alina Fiordellisi

06 45437833 – 333 1281303

ufficiostampa.kpr@unaproa.com



Unione Nazionale tra le Organizzazioni di Produttori Ortofrutticoli Agrumari e di Frutta in Guscio

00187 Roma - Via XX Settembre, 4 - Tel. 06.424521 - Fax 06.47822822 - email: info@unaproa.com - www.unaproa.com



Campagna finanziata con il contributo della Comunità Europea e dello Stato Italiano



Nutritevi dei colori della vita.



“Dammi il 5!”

Il programma della festa

Treviso - Piazza Indipendenza

Domenica 27 novembre

- | | |
|-------|--|
| 9.00 | Face painting e giochi per tutti i bambini |
| 10.00 | Degustazione di frutta e verdura dei 5 colori e tante informazioni utili per il benessere |
| 11.00 | Appuntamento con Carlo Pastori, sketch, giochi sul tema della frutta e degli ortaggi, canzoni e tante storie raccontate con ironia e simpatia |
| 12.00 | Il professor Carlo Cannella, Direttore dell'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università "La Sapienza" di Roma, offrirà consigli su come nutrirsi e proteggersi con la regola dei 5 colori del benessere |
| 12.30 | Omaggio ortofrutticolo, distribuzione della Guida ai cinque colori del benessere e del ricettario "Che ti frulla per la testa" |
| 13.00 | Giocoliere e giochi per tutti i bambini |
| 15.00 | Secondo appuntamento con Carlo Pastori e gioco del Cruciverbone |
| 16.00 | Il professor Carlo Cannella, Direttore dell'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università "La Sapienza" di Roma, offrirà consigli su come nutrirsi e proteggersi con la regola dei 5 colori del benessere |
| 16.30 | Degustazione di frutta e verdura dei 5 colori e tante informazioni utili per il benessere |
-





Nutritevi dei colori della vita.



Lunedì 28 novembre

9.00	Trampoliere e giochi per tutti i bambini
10.00	Degustazione di frutta e verdura dei 5 colori e tante informazioni utili per il benessere
11.00	Appuntamento con Carlo Pastori, sketch, giochi sul tema della frutta e degli ortaggi, canzoni e tante storie raccontate con ironia e simpatia
12.00	Il professor Carlo Cannella, Direttore dell'Istituto di Scienza dell'Alimentazione dell'Università "La Sapienza" di Roma, offrirà consigli su come nutrirsi e proteggersi con la regola dei 5 colori del benessere
12.30	Omaggio ortofrutticolo, distribuzione della Guida ai cinque colori del benessere e del ricettario "Che ti frulla per la testa"
13.00	Giocoliere e giochi per tutti i bambini
15.00	Secondo appuntamento con Carlo Pastori e gioco del Cruciverbone
16.00	Degustazione di frutta e verdura dei 5 colori e tante informazioni utili per il benessere

