



COMUNICATO STAMPA

"NUTRITEVI DEI COLORI DELLA VITA" SPONSOR DEL CONGRESSO INTERNAZIONALE "NUTRITION AND OBESITY IN PAEDIATRIC AGE"

ROMA, 24 novembre 2004 – Continua l'impegno di UNAPROA, l'Unione Nazionale tra le Organizzazioni di Produttori Ortofrutticoli Agrumari e di Frutta in Guscio, a favore di una sana e corretta alimentazione basata sul consumo di frutta e verdura.

Dopo il lancio lo scorso giugno della campagna triennale di comunicazione "Nutritevi dei colori della vita", finalizzata alla promozione del consumo di ortofrutta fresca, UNAPROA guarda anche al sociale, e soprattutto al problema dell'obesità infantile. "Nutritevi dei colori della vita" è infatti sponsor del congresso "Nutrition and Obesity in Paediatric Age" - promosso dall'Accademia Internazionale di Pediatria e in programma a Roma dal 3 al 4 dicembre 2004 - al quale prenderanno parte medici pediatri e nutrizionisti di tutto il mondo.

*"L'obesità, soprattutto nei bambini, ha un risvolto di carattere sociale enorme - spiega **Fabrizio Marzano**, Presidente di UNAPROA. - Secondo recenti stime del Ministero della Salute, l'obesità è il disturbo nutrizionale più frequente nell'età evolutiva, con 1/3 dei bambini italiani tra 6 e 14 anni in condizioni di sovrappeso/obesità. Ecco perché anche a livello di Comunità Europea si insiste sulla necessità di incrementare il consumo di frutta e verdure che, con il loro contenuto in phytochemicals, vitamine e fibre, aiutano il metabolismo e prevengono l'insorgenza di malattie gravi. La nostra campagna di comunicazione incentratata sui 'cinque colori del benessere' - sottolinea **Marzano** - si inserisce proprio in questo contesto teso alla divulgazione di una corretta educazione alimentare che concorra alla protezione della salute dei cittadini, a cominciare dai più piccoli. "*

Gli studiosi ed i ricercatori di alimentazione umana hanno dimostrato che il benessere si mantiene con il consumo quotidiano di prodotti ortofrutticoli freschi di cinque colori: **blu/viola, verde, bianco, giallo/arancio e rosso**. Mangiando secondo la regola dei "cinque colori del benessere" non solo ci si nutre bene, ma si riduce anche di un terzo il rischio di sviluppare tumori, diabete, patologie cardiache e coronariche ed altre malattie altrettanto diffuse, come l'obesità.

Durante i lavori congressuali, presso il corner *Nutritevi dei colori della vita*, saranno distribuite le "Guide sui cinque colori del benessere" e fornite informazioni specifiche sulla campagna.

Ufficio stampa

Alina Fiordellisi a.fiordellisi@kpr.it
Mariangela Lombardo m.lombardo@kpr.it
tel.06 45437833 fax 06 45437837