



COMUNICATO STAMPA

"Nutritevi dei colori della vita", rimedio contro l'obesità infantile.

ROMA, 4 dicembre 2004 – *"Quando abbiamo lanciato la campagna "Nutritevi dei Colori della vita" realizzata con il contributo della Comunità Europea e dello Stato italiano, intendevamo anche evidenziare l'impegno col quale produttori ortofrutticoli fanno arrivare ogni giorno prodotti freschi e sani sulle tavole degli italiani. Oggi raccogliamo le sollecitazioni dei pediatri ad un maggiore consumo di frutta e verdura – ha detto **Fabrizio Marzano**, Presidente UNAPROA – perché anche i medici l'hanno indicata come una soluzione possibile contro l'obesità infantile. E la nostra campagna si basa proprio sui 5 colori della frutta e della verdura. Siamo convinti che l'invito rivolto dai pediatri possa diventare un comportamento naturale di ogni cittadino, compresi ovviamente i bambini."*

Risponde così Marzano al grido di allarme di medici, nutrizionisti ed esperti di alimentazione riuniti a Roma per il congresso internazionale *"Nutrition and obesity in Paediatric Age"* promosso dall'Accademia Italiana di Pediatria. Se, infatti, il fenomeno continuerà ad aumentare, potrebbe provocare un costo insostenibile per il sistema sanitario italiano, con un rischio evidente per le nuove generazioni, le fasce giovanili e di conseguenza le famiglie.

*"Il rimedio per ridurre l'allarme c'è – dice **Marzano** - visto che occorre subito fare qualcosa perché nella Comunità europea l'obesità incide per il 5% sui costi sanitari, e le previsioni per il futuro sono pessimistiche. Il rimedio è attuare l'invito della campagna "Nutritevi dei colori della vita" seguendo il principio dei 5 colori del benessere."*

Gli studiosi ed i ricercatori di alimentazione umana hanno dimostrato, infatti, che il benessere si mantiene con il consumo quotidiano di prodotti ortofrutticoli freschi di cinque colori: **blu/viola, verde, bianco, giallo/arancio e rosso**. Mangiando secondo la regola dei **"cinque colori del benessere"** non solo ci si nutre bene, ma si riduce anche di un terzo il rischio di sviluppare tumori, diabete, patologie cardiache e coronariche ed altre malattie altrettanto diffuse, come l'obesità.

* * * * *

UNAPROA rappresenta 112 organizzazioni di produttori che operano su tutto il territorio nazionale e ogni anno sviluppa programmi al servizio di produttori e consumatori per un valore di 200 milioni di euro. Detto in termini aziendali, UNAPROA raggruppa 70.000 aziende agricole che coprono una superficie di 300.000 ettari che ogni anno garantisce 7 milioni di tonnellate di prodotto sulle tavole italiane.

Da qui l'importanza del "sistema UNAPROA" inteso come valore della produzione di frutta e verdura immessa sul mercato italiano, pari a 2500 milioni di euro, che equivalgono al 25% della PLV agricola nazionale.

Ufficio stampa

Alina Fiordellisi a.fiordellisi@kpr.it
Rosangela Petillo ufficio.stampa@kpr.it
tel.06 45437833 - fax 06 45437837

