

EXPO 2015: UNAPROA, A MARINA DI GINOSA (TA) IL CONVEGNO SUL CIBO, AMBIENTE E STILI

Posted on 19 settembre 2014 by [Floriana Cutini](#)



(AGENPARL) – Roma, 19 set – Mangiare bene come primo passo per chi sceglie uno stile di vita sano, corretto e rispettoso dell'ambiente che ci circonda. È questo il tema da cui prende avvio il convegno Verso EXPO 2015 “Cibo, ambiente e stili di vita”, che vede la partecipazione di “Nutritevi dei colori della vita”, la campagna di informazione e comunicazione di UNAPROA, finanziata con il contributo dell'Unione Europea e dello Stato Italiano. L'appuntamento, organizzato dalla società consortile GAL “Luoghi del Mito” il 21 settembre alle ore 18 presso l'agriturismo Tenuta Orsanese (Contrada Orsanese – Marina di Ginosa – TA), è l'evento cardine del I Festival del Benessere e sarà occasione per riflettere sulla sostenibilità degli attuali modelli di alimentazione e di produzione di cibo, delineando i possibili scenari futuri in tema di nutrizione e sostenibilità ambientale. «Il contesto è ideale – spiega il presidente di UNAPROA Ambrogio De Ponti, che prenderà parte all'incontro – per portare il messaggio della nostra campagna “Nutritevi dei colori della vita”, che sottolinea la diretta correlazione tra scelte alimentari e salute. Mangiare frutta e verdura di colori diversi almeno cinque volte al giorno – sottolinea infatti De Ponti – è uno dei segreti di un'alimentazione corretta e ci aiuta a stare bene. Si tratta di un'evidenza scientifica – argomenta il presidente di UNAPROA -, eppure c'è ancora troppo poca consapevolezza in questo senso. Ce lo conferma anche l'ultima ricerca pubblicata sul British Journal of Nutrition e contenuta nel Rapporto Global Phytonutrient, che notifica dati preoccupanti. Dallo studio emerge infatti che la stragrande maggioranza degli adulti – dal 60 all'87 per cento a seconda delle diverse aree mondiali

– non consuma le 5 porzioni raccomandate dall’Organizzazione Mondiale della Salute, esponendosi in questo modo al rischio di non poter assimilare una serie di importanti elementi nutrizionali cruciali per il benessere complessivo dell’organismo. È proprio colmare questo gap informativo – conclude De Ponti -, diffondendo il più possibile, con mezzi differenti e in contesti eterogenei, una corretta cultura dell’alimentazione l’obiettivo principale di “Nutritevi dei colori della vita”». Durante l’evento una postazione di comunicazione dedicata alla campagna UNAPROA permetterà di fornire informazioni sulle proprietà qualitative e nutrizionali di frutta e verdura, secondo il principio dei 5 colori del benessere, anche attraverso la consegna di guide ai 5 colori del benessere, gadget e allestimenti grafici. All’interno del seminario, inoltre, un nutrizionista illustrerà gli effetti nutrizionali derivanti da una corretta alimentazione a base di frutta e verdura. Interverranno al convegno, con l’animazione del Conduttore Radiofonico Marco Baldini: il Sindaco del Comune di Ginosa, Vito de Palma, il Presidente del Gal Luoghi del Mito, Paolo Nigro, il Presidente di UNAPROA Ambrogio De Ponti, il Presidente di Op Jonica, Giovanni Ranaldo, l’Assessore Regionale alle Risorse Agroalimentari, Fabrizio Nardoni.